

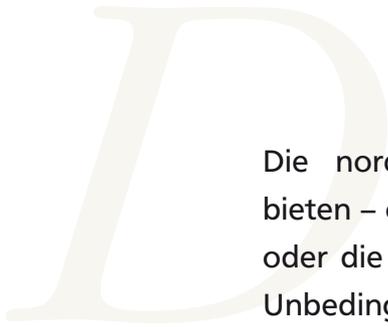


Residenz  
*Düsseldorf*

*pro*  *seniore*

Pro Seniore:

*Immer mehr*



Die nordrheinwestfälische Landeshauptstadt hat vieles zu bieten – ob Museen von Weltrang, barocke Sehenswürdigkeiten oder die Königsallee, Düsseldorf ist immer einen Besuch wert. Unbedingt sollte man das Geburtshaus des berühmtesten Sohnes der Stadt erkunden: Heinrich Heine erblickte 1797 in Düsseldorf das Licht der Welt. In der Altstadt, die als „längste Theke der Welt“ bekannt ist, locken urige Brauhäuser und gemütliche Kneipen zum Einkehren oder Feiern. Feste werden in Düsseldorf sowieso gerne gefeiert, wie zum Beispiel das Martinsfest, die größte Kirmes am Rhein oder der berühmte Rosenmontagszug.

Im Sommer laden Ausflugsdampfer zu einer Fahrt auf dem Rhein ein. Ein Ausflug nach Kaiserswerth führt Sie auf den Spuren Barbarossas zu mittelalterlichen Ruinen, malerischen Häusern und idyllischen Plätzen.

Unsere Pro Seniore Residenz Düsseldorf befindet sich im Düsseldorfer Stadtteil Wersten, an der Grenze zu Holthausen. Das Haus liegt inmitten von Grünanlagen und ist trotzdem zentral an die Innenstadt angebunden. Mit der Straßenbahn gelangen Sie innerhalb weniger Minuten schnell und bequem zu den zentralen Plätzen der Stadt. Geschäfte des täglichen Bedarfs sind gemütlich zu Fuß erreichbar. In nächster Nähe befinden sich außerdem der Elbroich-Park und das ehemalige Lust- und Jagdschloss des Kurfürsten Karl Theodor, Schloss Benrath, mit seiner einmaligen Parkanlage.

**Kurzum:** Die Residenz besticht durch ihre **praktische Lage** und bietet ihren Bewohnern umfangreichen Komfort, besten Service und ein gehobenes, modernes Wohnambiente.

# Mehr als



## Unsere Residenz

Ein modernes, zweiteiliges Gebäude mit einer wunderschönen Gartenanlage – das ist unsere Pro Seniore Residenz Düsseldorf. Wenn Sie ein **großzügiges und komfortables Ambiente** verbunden mit einer herzlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

# gewohnt

## Im Grünen

---

Hinter der Residenz befindet sich ein wunderschön angelegter Garten mit Rasenflächen, Blumenbeeten, Bäumen und Büschen. Verschiedene Bänke und Gartenmöbel laden zum Verweilen an der frischen Luft ein. Erholung im Grünen!

## Herzlich Willkommen

---

In unserem weitläufigen, lichtdurchfluteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich, auch am Wochenende, für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen wie Termine vereinbaren oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

---

Unser **Nachtcafé**, das einem gemütlich eingerichteten Wohnzimmer ähnelt, ist eine beliebte Gemeinschaftseinrichtung im Betreuten Wohnen. Auch unser Restaurant eignet sich hervorragend für einen kleinen Plausch zwischendurch oder für Gesellschaftsspiele. Natürlich sorgen auch die hellen und freundlichen **Aufenthaltsbereiche** in den Wohnbereichen für eine angenehme Atmosphäre. Egal wo – wir wünschen gute Unterhaltung!



# Wohnen und

## Ihre Ansprüche?

---

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Düsseldorf genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

## Unsere Apartments

---

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 46 hellen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 27 bis 60 qm – natürlich mit seniorengerechtem Bad inklusive Dusche und WC. Alle Apartments sind mit einer Küchenzeile ausgestattet und haben überwiegend Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die Anschlüsse für Radio und Telefon sowie eine Satellitenanlage vorhanden. Ein eigener Abstellraum sowie ein Briefkasten runden das umfangreiche Angebot ab.

## Ansprechendes Ambiente

---

Im Apartmentbereich steht neben einem gemütlichen Gemeinschaftsapartment auch ein großzügiges, lichtdurchflutetes und geschmackvoll eingerichtetes Restaurant zur Verfügung.

## Mehr Unabhängigkeit

---

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigenen Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

## Mehr Sicherheit

---

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird.

# Wohlfühlen

## Mehr Service und Komfort

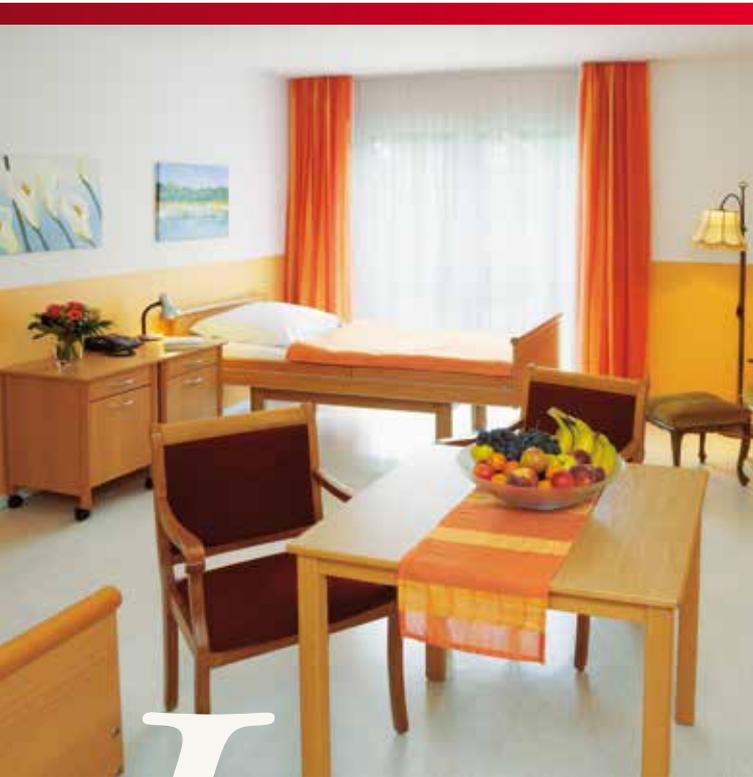
In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!



## Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment, überwiegend mit Balkon oder Terrasse
- seniorengerechtes Bad
- Küchenzeile
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fenster- und Apartmentreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

# Mehr Leistung – m



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 154 Pflegeplätze in geräumigen, hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – natürlich alle mit seniorengerechtem Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-, Telefonanschlüsse sowie eine Satellitenanlage vorhanden. Die Zimmer sind bereits ansprechend möbliert. In den Doppelzimmern finden Ihre Erinnerungsstücke Platz und im Einzelzimmer können Sie selbstverständlich gerne auch lieb gewonnene Möbelstücke mitbringen.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

# *ehr Individualität*

## **Mehr Service**

---

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.

## **Pflege auf Zeit**

---

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie.

Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein. Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfachmal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht. Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

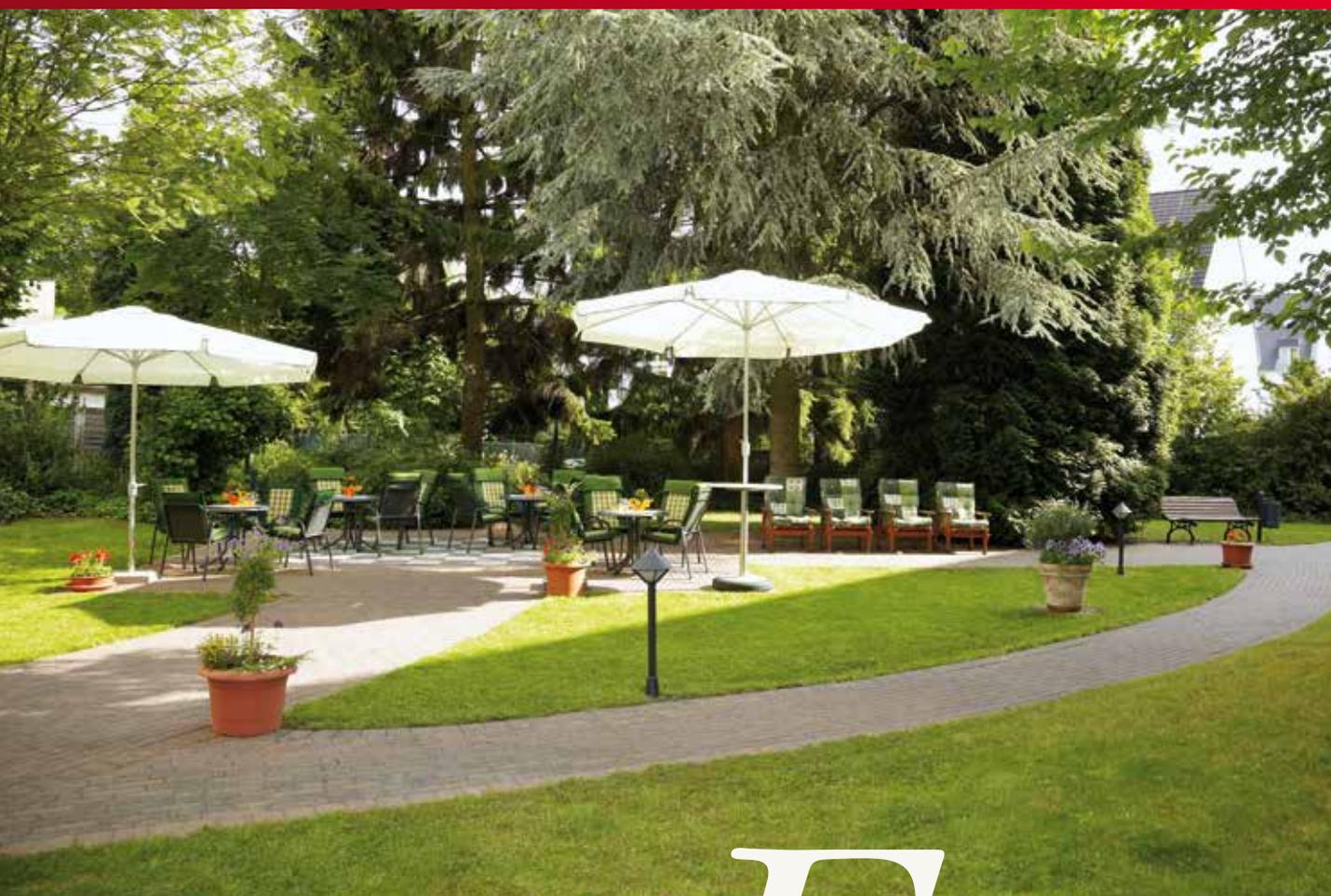
## **Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick**

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

## **Unsere Therapieangebote**

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Kooperation in den Bereichen Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
- Kooperation in den Bereichen Psychotherapie und Seelsorge
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Back- und Kochgruppe

# Mehr Zeit für



## **Endlich mehr erleben**

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

# Vergnügen

## Schöne Draußenzeit

---

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer **abwechslungsreich bepflanzten Gartenanlage** mit gut befestigten Wegen. Lassen Sie die Seele baumeln, wenn Sie auf einer gemütlichen Sitzbank Platz genommen haben oder nutzen Sie den Garten für einen Plausch mit anderen Bewohnern. Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie sicherlich auch draußen viel Vergnügen haben.

Aufgrund der guten Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist ein Bummel durch Düsseldorfs Innenstadt problemlos möglich. Selbstverständlich stehen bei uns auch Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

---

Vorträge, Lesezirkel oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren jahreszeitlichen Veranstaltungen betätigen, den Besuch von Ehrenamtlichen wahrnehmen oder sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

---

Beliebt ist in der Residenz **das Restaurant** – ideal für's kleine Gespräch mit Angehörigen oder anderen Bewohnern.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure der Wohnbereiche** liebevoll gestaltet, so dass sich auch hier die Möglichkeit für einen kleinen Plausch eröffnet. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit

## **Gut für Körper und Geist**

---

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## **Mehr Bewegung**

---

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## **Mehr Besuche, mehr Kontakte**

---

Regelmäßig bekommen wir Besuch von Ehrenamtlichen. Wir sind dadurch ganz hervorragend in das städtische Leben eingebunden. Die Bewohner genießen diese Besuche, das gemeinsame Gesellschaftsspiel oder die nette Unterhaltung – erfrischend und bereichernd für unsere Senioren!

## **Mehr Wohlbefinden**

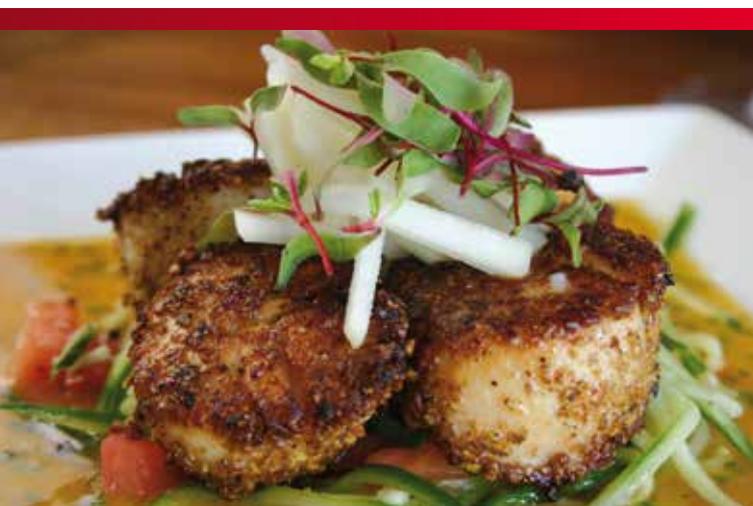
---

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann gibt Ihnen ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre, der Pediküre oder der Massage das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

# *für sich*



# Mehr Genuss



# – jeden Tag

## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

---

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen haben Sie die freie Auswahl und mittags können Sie zwischen zwei leckeren Menüs wählen. Die **hauseigene Küche** sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

---

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

## Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

---

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen!

# Mehr Leistung

## Unser Haus:

---

### Umgebung und Ausstattung

- im Düsseldorfer Stadtteil Wersten gelegen, an der Grenze zum Stadtteil Holthausen
- inmitten von Grünanlagen, aber dennoch zentral an die Innenstadt angebunden
- Straßenbahn und Bus in die City unweit der Residenz
- architektonisch ansprechendes zweiteiliges Gebäude mit wunderschön gestalteter Gartenanlage, befestigten Spazierwegen und bepflanzten Terrassen
- lichtdurchflutetes, großzügiges Foyer mit Rezeption
- geschmackvoll eingerichtetes Restaurant
- Nachtcafé
- Veranstaltungsräume
- Beschäftigungstherapieraum
- Gymnastikraum
- Andachtsraum
- Gäste- und Bewohnerparkplatz

### Pflegebereich

- 154 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV- und Telefonanschlüssen sowie Satellitenanlage und 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege

### Apartmentbereich

- 46 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (27–60 qm), überwiegend mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Radio, TV- und Telefonanschlüssen, Satellitenanlage sowie Küchenzeile
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Betreutes Wohnen

# im Überblick

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken sowie mehreren ambulanten Pflegediensten
- Kooperation in den Bereichen Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie
- Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Besuch Ehrenamtlicher
- Kooperation in den Bereichen Friseur, Maniküre/Pediküre und Massage
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, mittags zwei Menus zur Auswahl, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen

# *So finden Sie uns*

## **mit dem Auto:**

Autobahn A 3 aus Richtung Köln/Duisburg/Oberhausen kommend bis Autobahnkreuz Hilden fahren. Auf die A 46 Richtung Düsseldorf/Neuss wechseln und bis Ausfahrt Düsseldorf-Wersten fahren. An der ersten Ampel links in Richtung Düsseldorf-Wersten und Holthausen auf die Kölner Landstraße abbiegen.

Autobahn A 57 aus Richtung Köln/Neuss kommend beim Autobahnkreuz Neuss-Süd auf die A 46 Düsseldorf/Wuppertal bis Ausfahrt Düsseldorf-Wersten fahren. Gleich rechts in Richtung Wersten und Holthausen auf die Kölner Landstraße einbiegen.

Dann jeweils nach der großen Kreuzung (Ickerswarder Kreuz) rechts in die Bahlenstraße einbiegen, und dann links in die Gertrud-Woker-Straße fahren.

## **mit der Straßenbahn:**

Aus der City kommend (Jan-Wellem-Platz): Linie 701 oder 713 Richtung Düsseldorf Benrath bis Haltestelle Elbruchstraße fahren. Von der Elbruchstraße etwa 50 Meter auf der Kölner Landstraße zurückgehen.

## **mit der U-Bahn:**

Vom Hauptbahnhof Düsseldorf aus: U 74 und U 77 Richtung Holthausen bis Haltestelle Elbruchstraße fahren. Von der Elbruchstraße etwa 50 Meter auf der Kölner Landstraße zurückgehen.



**Pro Seniore Residenz Düsseldorf**  
Gertrud-Woker-Straße 31 · D-40589 Düsseldorf  
Telefon 0211 75701-09 · Fax 0211 75701-499  
duesseldorf@pro-seniore.com · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)