



Residenz
Marienhof

pro  *seniore*

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Das Münsterland, das ist das Land der Burgen und Schlösser, Land der Kirchen und Klöster und Land mit vielen Parks und Naturlandschaften. Hier im südlichen Teil – zwischen Münster und dem nördlichen Ruhrgebiet – liegt Dülmen.

Im nahen Merfelder Bruch lebt die **europaweit einzige Wildpferdeherde**, was Dülmen über die Landesgrenzen hinweg den Titel Pferdestadt einbringt. Große Weiden und ruhig gelegene Kiefernwälder bilden eine sehenswerte Landschaft.

In der „Tiberstadt“ – benannt nach dem Dülmener Tiberbach – selbst leben rund 47.000 Menschen. Stolz kann man hier auf eine rund 700-jährige Geschichte zurückblicken, die sich auch in **zahlreichen historischen Gebäuden** dokumentiert. Sehenswert ist z.B. die Stadtmauer mit dem Lüdinghauser Tor, das alte Rathaus oder der Marktbrunnen auf dem Rathausplatz. Neben Sehenswürdigkeiten laden Geschäfte zum Bummeln ein, und in Cafés und Restaurants lässt sich so manche Köstlichkeit ganz wunderbar genießen.

Unsere Pro Seniore Residenz liegt **in einem ruhigen Wohngebiet** am südlichen Stadtrand von Dülmen. Im benachbarten Wildpark kann man auf gut 250 Hektar Damwild, Rehe, Heidschnucken und viele andere Tiere in ihrer natürlichen Umgebung, freilaufend, beobachten. Zentrumsnah, mit allen Geschäften und Einrichtungen des täglichen Bedarfs in erreichbarer Nähe, und doch ruhig, das ist eine wahrlich ideale Lage.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Die Residenz ist ein heller, freundlicher und moderner Gebäudekomplex mit Dachterrasse. Wenn Sie also ein **lebendiges und herzliches** Ambiente bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Marienhof genau richtig. Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft werden bei uns ganz groß geschrieben. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die Parks unweit der Residenz und der nahe gelegene Wildpark ermöglichen Erkundungen und Spaziergänge. Bänke und Sitzcken sowohl auf der neu angelegten Terrasse hinter dem Haus als auch auf der **Dachterrasse** laden hier zum Verweilen und zum Plausch an der frischen Luft ein. Mehr Erholung draußen!

Herzlich Willkommen

In unserem großzügigen, lichtdurchfluteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist Montag bis Freitag für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Zentraler Treff- und Kommunikationspunkt sind das **Foyer der Residenz**, das Besucher und Bewohner mit seiner freundlichen Atmosphäre umfängt sowie das Restaurant mit der Besuchercafeteria. Gemütliche Lesecken bieten Platz zum Schmökern und Entspannen. Für ein angenehmes Ambiente sorgen zudem helle und **freundliche Aufenthaltsbereiche** und Flure. Der Therapieraum und der gemütliche „Wartebereich“ laden zusätzlich zum kleinen Plausch zwischendurch ein. Wir wünschen angeregte Gespräche!



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Marienhof genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit.

Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 45 hellen Ein-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 27 bis 43 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Die Apartments sind mit einer Küchenzeile bzw. Kochnische ausgestattet und haben alle Balkon oder Terrasse.

Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche sowie für Radio, Kabel-TV und Telefon vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Restaurant mit hauseigener Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser 24-h-Notrufsystem sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste.

Selbstverständlich leisten wir auch bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Apartmentbereichs ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll gestalteten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen ein großzügiges, lichtdurchflutetes Restaurant mit Besucher-Cafeteria. Die Bibliothek und unser Friseur runden das Angebot ab. Massagen und Entspannungstherapie sowie das hauseigene Fitnessstraining für unsere Bewohner sorgen für die richtige Mischung aus Entspannung und Bewegung.

Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach **aus**. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

Urlaubswohnen

Sie brauchen als Pfleger eine kurze Auszeit, um zu neuen Kräften zu kommen und möchten Ihren pflegebedürftigen Angehörigen gut betreut wissen? Sie sind selbst pflegebedürftig und möchten sich einfach mal in schöner Umgebung so richtig erholen?

Für beide Fälle heißt die Lösung: Urlaubswohnen in der Pro Seniore Residenz Marienhof – für beste Erholung.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – ein externer **Pflegedienst** ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, mit Pflegegrad auch weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.

Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein-Zimmer-Apartment von 27 bis 43 qm
- seniorengerechtes Bad
- Küchenzeile/Kochnische und Küchenanschlüsse
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten inkl. Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige.

Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 120 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell, gemütlich und verfügen über ein senioren-gerechtes Bad. Die großen Fensterfronten eröffnen einen wunderbaren Blick auf die Umgebung. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz auf den **einzelnen Menschen** abgestimmt ist – mit allem was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten.

Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen.

Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Marienhof bietet spezielle Pflege für demenzkranke Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleichbleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Die Bewohner erleben bei uns einen **strukturierten Tagesablauf** mit ansprechenden Beschäftigungsangeboten und können sich so sicher, wohl und geborgen fühlen.

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit den pflegebedürftigen Angehörigen? Hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege** die passende Lösung. Unsere Kurzzeitgäste nehmen an den vielfältigen Hausaktivitäten teil, können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen und werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- reiches Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung, allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungstherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang im **benachbarten Wildpark**. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der Sonnenterrasse hinter dem Haus oder auf unserer Dachterrasse. Ob Spaziergang oder Plausch, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Selbstverständlich stehen bei uns auch Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Bildvorträge oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen, oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Regelmäßig laden wir zudem zu unserem Candle-Light-Dinner ein. Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **großzügige Foyer**, die **Cafeteria** und die Aufenthaltsbereiche der einzelnen Wohnbereiche. Hier findet jeder einen idealen Platz zum Schmökern, zum Gesellschaftsspiel oder für den kleinen Plausch zwischendurch. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

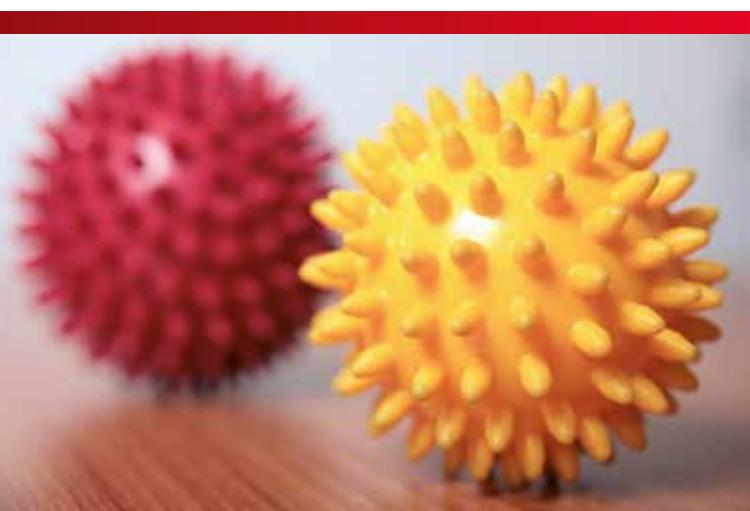
Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitness- und Sportangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Höchst individuell und förderlich für Ihr Wohlbefinden.

Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt ein Besuch im Friseursalon, eine Maniküre oder Pediküre für das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen bedienen Sie sich von unserem **reichhaltigen Buffet**. Mittags können Sie zwischen zwei leckeren Menus auswählen. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten oder Leichtkost. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Pflegebereich servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menu in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer. Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen sich gemeinsam verwöhnen!

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter ist die Dachterrasse genau der richtige Ort, und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserer Cafeteria im Restaurant genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- im Süden von Dülmen, in einer ruhigen Wohngegend gelegen
- Geschäfte des täglichen fußläufig bequem zu erreichen
- moderner Gebäudekomplex mit freundlicher, familiärer Atmosphäre
- Außengelände mit gut befestigten, rollstuhlgerechten Wegen
- lichtdurchflutetes Foyer, großzügiges Restaurant mit Aquarium und Speiseräume in den Wohnbereichen
- Terrasse hinter dem Haus
- Dachterrasse
- Bibliothek
- Cafeteria
- Gemeinschaftsräume für kulturelle Veranstaltungen
- Therapieräume
- Gäste- und Bewohnerparkplätze

Pflegebereich

- 120 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege, Vital-Pflege
- Gästezimmer

Apartmentbereich

- 45 Ein-Zimmer-Apartments (27–43 qm), alle mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Radio, TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen, Küchenzeile/Kochnische sowie Küchenanschlüsse
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen, Probe-/Urlaubswohnen, Pflegewohnen, Pflege-Hotel
- Gästezimmer je nach Verfügbarkeit

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus
- Hausbesuche für Logopädie und Physiotherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur und Maniküre/Pediküre im Haus
- Massage und Fitnesstraining im Haus
- Apothekenservice
- Getränkelieferservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- reichhaltiges Buffet bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü zur Wahl, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- spezielles Geburtstagsessen
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Autobahn A43, Ausfahrt Dülmen nehmen. Auf der B 474 in Richtung Dülmen fahren. Weiter auf der Coesfelder Straße nach und durch Dülmen fahren. Nach ca. 2 km, kurz vor Erreichen der Innenstadt, biegen Sie rechts auf den Lohwall und fahren geradeaus weiter in den Brokweg. Nach ca. 2 km biegen Sie links in die Straße „An der Eisenhütte“ ein. Nach wenigen Metern befindet sich links die Pro Seniore Residenz Marienhof in der Tempo-30-Zone.

Pro Seniore Residenz Marienhof
An der Eisenhütte 3-5 · D-48249 Dülmen
Telefon 02594 972-0 · Fax 02594 972-101
duelmen@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de