



Residenz
Erkelenz

pro  *seniore*

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die Stadt Erkelenz befindet sich zwischen Mönchengladbach und Aachen und liegt inmitten einer wunderschönen Naturlandschaft. Die Erkelenzer Burg mit Stadtmauer prägt das mittelalterliche Stadtbild. Auch das alte Rathaus fügt sich harmonisch in die Landschaft ein. Im Zentrum befindet sich die attraktive Fußgängerzone mit dem künstlerisch gestalteten Bahnhofsvorplatz. In der unmittelbaren Nähe laden der herrliche Naturpark Schwalm-Nette, die Nordeifel und der holländische Nationalpark „De Meinweg“ zu **erholsamen Spaziergängen** ein.

Unsere Pro Seniore Residenz Erkelenz liegt in einem verkehrsberuhigten Neubaugebiet am Stadtrand. Einkaufsmöglichkeiten und die **Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel** befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Unsere Residenz ist ein modernes, freistehendes und großzügiges Gebäude in Hufeisenform. Ob Sie ein gemütliches Apartment oder ein helles Pflegezimmer bevorzugen, ob mit oder ohne Balkon, ob großräumig oder lieber etwas kleiner – für jeden ist mit Sicherheit das Passende dabei. Wenn Sie ein Haus mit **Flair und freundlichem Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie oder Ihre Lieben in der Residenz Erkelenz genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Der gemütliche und weitläufige Innenhof, der sich als ein Garten mit Rasenflächen, Sträuchern, Bäumen, Blumen und gepflasterten Wegen darstellt, lädt mit seinen Sitzbänken und der Gemeinschaftsterrasse zum Ausruhen und zum Plausch an der frischen Luft ein. Erholung im Grünen!

Herzlich willkommen

In unserem großzügigen **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Das lichtdurchflutete und freundlich ausgestattete Restaurant und das gemütlich eingerichtete Foyer laden Bewohner und Besucher zum geselligen Beisammensein ein. Viele Sitzecken schaffen ein kommunikatives Ambiente. Für kulturelle Veranstaltungen stehen verschiedene Veranstaltungsräume zur Verfügung.



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Erkelenz genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 68 hellen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 27 bis 74 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Sie sind alle mit einer Küchenzeile oder Kochnische ausgestattet und verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche sowie für Radio, Satellitenanlage und Telefon vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigenen Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Außerdem steht Ihnen auf Wunsch der hauseigene medicus Ambulante Dienst zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Mit unserem **lückenlosen Service** erleichtern wir den Alltag unserer Bewohner. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste.

Selbstverständlich leisten wir auch bei behördlichen Angelegenheiten oder beim Einkaufen Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Hauses ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll dekorierten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen ein lichtdurchflutetes Restaurant.

Eine Arztpraxis im Haus sowie ein Friseursalon runden das Angebot ab.

Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach **aus**. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer möblierten und ansprechend gestalteten Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

Urlaubswohnen und Pflege-Hotel

Wenn Sie oder einer Ihrer Lieben aus dem Krankenhaus entlassen werden, sind Sie in den wenigsten Fällen bereits richtig auskuriert. Sie brauchen weiterhin medizinische Betreuung und vorübergehend Unterstützung im Alltag. Doch nicht jeder hat zu Hause eine helfende Hand. Gerade alleinstehende oder ältere Menschen können dann in einen Engpass geraten. Die Lösung: „**Zwischen-Station**“ in der Pro Seniore Residenz Erkelenz.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – ein **ambulanter Pflegedienst** ist bei Bedarf für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, auch mit Pflegegrad weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung benötigen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht noch einmal wesentlich umgewöhnen.

Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss,
- Küchenzeile oder Kochnische
- teilweise Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten inkl. Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 138 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio- und TV-Anschlüsse sowie eine Satellitenanlage vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz auf **den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Bedürfnissen und Anforderungen jedes Einzelnen werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Entsprechend des Pflegebedarfs und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.

Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Erkelenz bietet individuelle Pflege für Menschen mit sowohl leichter als auch schwerer Demenz. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen? Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil. Sie können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- tagesstrukturierende Betreuung
- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Entspannungstherapie und Seelsorge
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Orientierungstraining



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserem **wunderschönen Innenhof mit Gartenanlage**. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch oder finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank.

Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Vorträge, Lesungen und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unserem Singkreis betätigen oder in der Schwimmgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **große Foyer** und unser Restaurant – ideal auch zum Schmökern oder für Gesellschaftsspiele. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich



Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

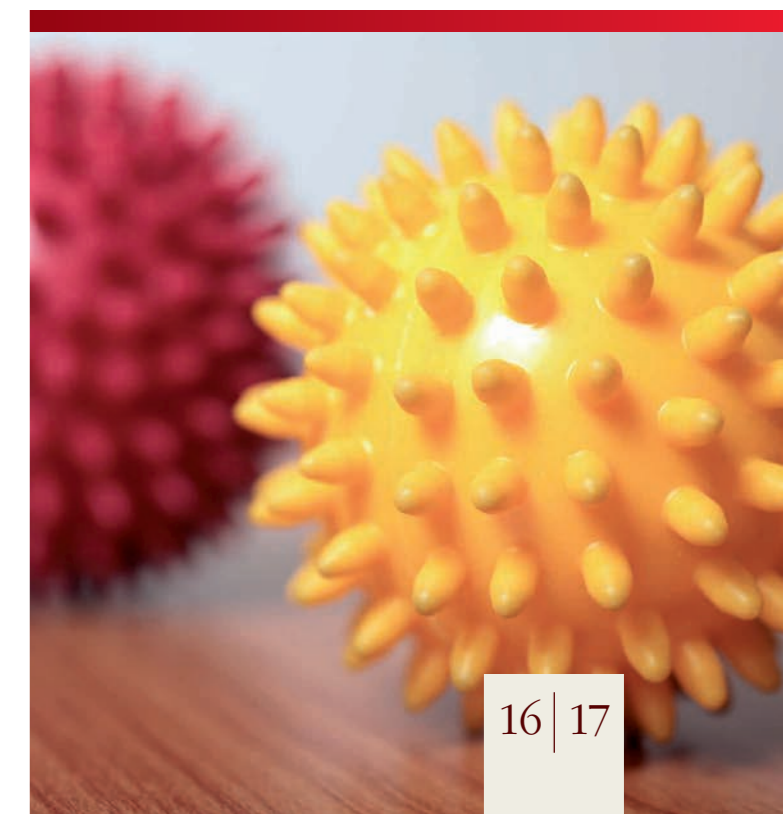
Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mehr Entspannung

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ eine **wohltuende Massage** oder ein **medizinisches Bad** für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen – **Sie haben die Wahl** und können sich ihre Mahlzeiten am Buffet selbst zusammenstellen. Mittags gibt es drei Menüs zur Auswahl. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Pflegebereich servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen.

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Kein Problem. Lassen Sie sich in unserem Restaurant verwöhnen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- am Stadtrand, inmitten eines verkehrsberuhigten Neubaugebietes gelegen
- öffentliche Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe
- Geschäfte des täglichen Bedarfs befinden sich direkt gegenüber
- offener Innenhof mit Grünflächen
- Gemeinschaftsterrasse
- großes Foyer, Gemeinschaftsräume und Restaurant
- Musik/TV-Raum
- Räume für kulturelle Veranstaltungen
- Gäste- und Bewohnerparkplätze

Pflegebereich

- 138 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV- und Telefonanschlüssen, Satellitenanlage und 24-h-Notruf, Internet zubuchbar

- Kurz- und Langzeitpflege, Vital-Pflege
- spezielle Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Bewohner

Apartmentbereich

- 68 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (27–74 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC sowie Küchenseite/Kochnische, 24-h-Notrufsystem, Radio-/TV- und Telefonanschlüssen, Satellitenanlage, Internet zubuchbar
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen
- Probe-/Urlaubswohnen
- Pflege-Hotel, Pflegewohnen

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Kooperation in den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie
- Arztpraxis im Haus
- Orientierungstraining, Entspannungstherapie, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur im Haus
- Ambulanter Dienst im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, mittags drei Menüs zur Auswahl, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen im Restaurant

So finden Sie uns

Aus Richtung Neuss kommend: Autobahn A46, Ausfahrt Erkelenz/Terheeg/Erkelenz-Ost. Am Ende der Ausfahrt links bis zum Kreisverkehr fahren. Den Kreisverkehr an der vierten Ausfahrt (Düsseldorfer Straße) verlassen. Der Umgehungsstraße ca. 2 km bis zum nächsten Kreisverkehr folgen. Dann geradeaus durch den Kreisverkehr (zweite Ausfahrt), weiter bis zum nächsten Kreisverkehr. Dort die dritte Ausfahrt „Erkelenz Krankenhaus“ (Krefelder Straße) nehmen. Nach ca. 500 Metern folgt ein weiterer Kreisverkehr. Dort bei der dritten Ausfahrt in den Karolingerring einbiegen. Von hier ist die Pro Seniore Residenz Erkelenz bereits zu sehen.

Aus Richtung Hückelhoven kommend: Autobahn A46, Ausfahrt 8 Erkelenz Süd. Der B57 in Richtung Mönchengladbach folgen und Erkelenz etwa 2,5 km bis zum Kreisverkehr umfahren. Dort im Kreisverkehr die erste Ausfahrt (Krefelder Straße) nehmen. Nach etwa 500 Metern folgt ein weiterer Kreisverkehr. Dort bei der dritten Ausfahrt in den Karolingerring einbiegen. Die Pro Seniore Residenz befindet sich auf der rechten Seite.

