

Wohnheim für Menschen
mit seelischen Behinderungen



Residenz
Posthof

pro  *seniore*



Mehr Lebensraum – Ihr Zuhause

Am Stadtrand von Göttingen, im Stadtteil Grone, **ruhig im Grünen** und doch **zentrumnah**, liegt das Wohnheim für Menschen mit seelischer Behinderung unserer Pro Seniore Residenz Posthof. Geschäfte und sonstige Einrichtungen des täglichen Bedarfs befinden sich ebenso in unmittelbarer Nähe des Wohnheims wie die Bushaltestelle. So gelangt man problemlos in die City zum Bummeln, ins Café oder auch ins Kino.

Das Wohnheim ist ein eigenständiger Teil der Pro Seniore Residenz Posthof – umgeben von einer parkähnlichen, abwechslungsreich bepflanzten **Gartenanlage** mit altem Baumbestand. Die **kleinen, familiären Wohneinheiten** verbunden mit einer **herzlichen Atmosphäre** vermitteln Sicherheit und Geborgenheit. Unsere schönen Gemeinschaftsräume sowie die Terrassen- und Gartenanlage bieten gute Gelegenheit zur Freizeit- und Therapiegestaltung oder auch um neue Kontakte zu knüpfen.

Mehr Leistung – Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden

Das Wohnheim ist eine vollstationäre Betreuungseinrichtung für Menschen mit einer nicht nur vorübergehenden seelischen Behinderung, die älter als 18 Jahre sind und die für einen längeren Zeitraum institutionellen Schutz und professionelle Unterstützung benötigen, weil sie zur selbstständigen Lebensführung noch nicht in der Lage sind.

Wir können also Menschen aufnehmen, die:

- nicht mehr der Behandlung oder Krisenbetreuung einer psychiatrischen Akutklinik bedürfen
- an einer erfolgreichen beruflichen und sozialen Wiedereingliederung teilnehmen können
- nicht überwiegend der körperlichen Pflege bedürfen
- nicht akut suizidgefährdet sind



Mehr erreichen – gemeinsam

Es gilt, die überwiegend noch jüngeren Menschen zu stabilisieren und sie auf ein eigenständiges Leben außerhalb des beschützenden Rahmens des Wohnheims vorzubereiten. Für diejenigen, die dauerhaft bei uns bleiben, schaffen wir eine familiäre Atmosphäre, in der sie sich zu Hause fühlen können. Dabei ist die Tagesstrukturierung unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse nach Freiraum, Selbstbestimmung und Rückzugsmöglichkeit wichtig.

Unsere gemeinsamen Ziele sind unter anderem:

- Erlernen sozialer Verhaltensweisen und Schaffung sozialer Kontakte
- Steigerung von Selbstständigkeit und Selbstwertgefühl
- Wiedererlangung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Aktivierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Hilfe in Konfliktsituationen und Krisenintervention
- Bewältigung von Angst, Unruhe und Spannung, Interesselosigkeit und Apathie
- Abbau selbst- und fremdgefährdenden Verhaltens

Mehr Kompetenz – Ihr Vorteil

Das multiprofessionelle Team zur ganzheitlichen Betreuung unserer Bewohner besteht aus Gesundheits- bzw. Krankenpflegern, Ergotherapeuten, examinierten Altenpflegern, Pädagogen, Heilerziehern und Pflegern sowie verschiedenen Betreuungskräften.

Neben Fachkompetenz zeichnen sich unsere Mitarbeiter durch persönliche Hinwendung und ein hohes Maß an Engagement für unsere Bewohner aus. Regelmäßig finden für die Mitarbeiter Supervisionen zur Reflexion des eigenen Handelns statt.

Daneben besteht eine hervorragende Zusammenarbeit mit verschiedenen Haus- und Fachärzten sowie Krankenhäusern der Umgebung. Für eine optimale medizinische Betreuung gerade in schwierigen Situationen arbeiten wir eng mit den psychiatrischen Fachkliniken in Göttingen zusammen.

Gut zu wissen:

Wenn Sie Fragen zu unserem Angebot oder zur Finanzierung haben, kompetente Beratung benötigen oder das Haus besichtigen möchten, rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne.

Pro Senioren – Mehr für Sie im Wohnheim

- Wohnheim mit 67 Plätzen (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer, alle mit eigenem Bad und WC, teilweise mit Balkon, Radio-, TV- und Kabelanschluss sowie 24-h-Notruf
- ruhige Lage am Stadtrand Göttingens
- gute Verkehrsanbindung ins Zentrum
- weitläufiges, parkähnliches Außengelände mit altem Baumbestand
- freundlich gestaltete Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume
- Werkstatt, Sport- und Gymnastikraum, Therapieküche
- eigene Therapiekonzepte für Bewohner mit seelischer Behinderung
- Tagesstrukturierung, Training von Alltagsfähigkeiten
- multiprofessionelles Betreuungsteam
- Konsiliarärztliche Betreuung
- Ergotherapie im Haus
- Hausbesuche für physiotherapeutische Behandlungen und Massagen
- Vollpension
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Gruppenangebote, Ausflüge, Feste und Einkaufsfahrten
- Ferienfreizeit

Pro Seniore Residenz Posthof
Groner Landstraße 75 · D-37081 Göttingen
Telefon +49 551 5057-0 · Fax +49 0551 5057-515
goettingen.posthof@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de
Info-Hotline 01801 848586
(3,9 ct/min a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/min)