



Residenz  
*Friedländer Weg*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

E

Eingebettet zwischen Harz und Weserbergland liegt die Universitätsstadt Göttingen. Ob mit dem Auto oder mit der Bahn – aus allen Richtungen ist die Stadt gleichermaßen günstig zu erreichen.

Zu besichtigen gibt es unter anderem Sehenswürdigkeiten wie den Marktplatz mit dem Gänselieselbrunnen oder das alte Rathaus mit dem Ratskeller. Die Weender Straße eignet sich wunderbar zum Bummeln und Einkaufen. Der Stadtwall, die Schillerwiesen sowie das Naherholungsgebiet am und um den Göttinger Kieselsee laden in jeder Jahreszeit zu erholsamen Spaziergängen ein.

Unsere Pro Seniore Residenz Friedländer Weg liegt im Ostviertel der Stadt, dem so genannten „Akademikerviertel“ Göttingens, umgeben von zahlreichen alten Villen. Das Stadtzentrum ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln schnell zu erreichen. Auch Geschäfte des täglichen Bedarfs befinden sich in unmittelbarer Nähe.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus drei angrenzenden Gebäuden und ist von einer wunderschönen Gartenanlage umgeben. Das Atrium bildet mit seiner rundlaufenden Galerie und dem Glasdach das bauliche Highlight des Hauses.

Wenn Sie ein **ruhiges und komfortables Ambiente** mit einer freundlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Friedländer Weg genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Die Residenz umschließt einen windgeschützten und rollstuhlgerechten Garten mit zahlreichen Sitzgelegenheiten. Auch eine gemütliche Sonnenterrasse und Rundwege laden zum Verweilen an der frischen Luft ein. Mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten Eingangsbereich mit Rezeption heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie nicht nur einen Kiosk, sondern auch immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Als zentraler Aufenthaltsraum lädt das Atrium mit seinen bequemen Sitzgruppen Besucher und Bewohner zum geselligen Beisammensein ein. Außerdem gibt es das „Männereck“, einen Aufenthaltsraum nur für Männer. Beliebte Treffpunkte sind zudem unsere Speiseräume und die Cafeteria.



# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen 153 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über seniorengerechte Bäder. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



# Mehr Leistung – mehr Individualität

## Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Friedländer Weg bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

## Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

## Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

## Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

## Unsere Therapieangebote

- Ergotherapie im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Seelsorge
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- tagesstrukturierte Betreuung
- Aroma- und Sinnestherapie
- Entspannungs- und tiergestützte Therapie
- Training von Alltagsfähigkeiten



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

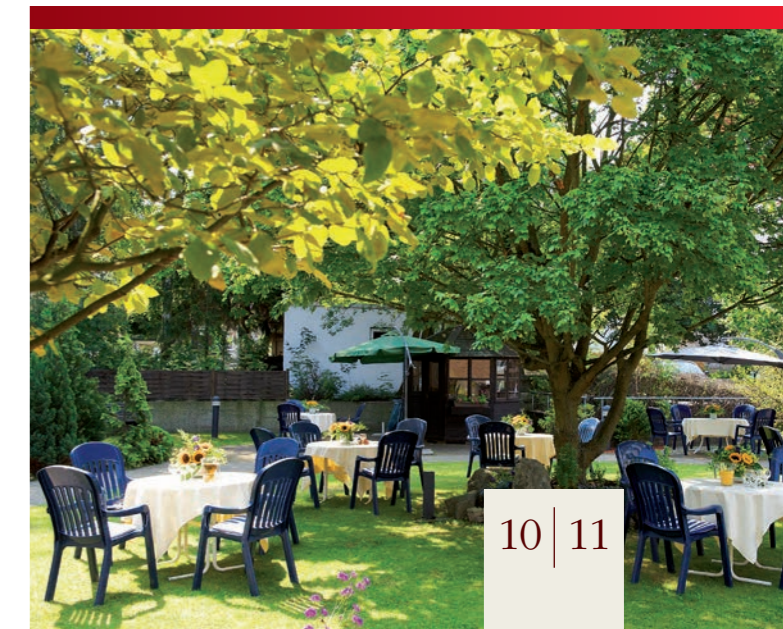
Erfreuen Sie sich an unserem liebevoll gestalteten Garten und der Sonnenterrasse. Mehrere Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unserer Musikgruppe betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das Foyer mit gemütlichen Sitzgruppen, das Café und das einladende Atrium – ideal auch fürs Schmökern oder zum Gesellschaftsspiel. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich



## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

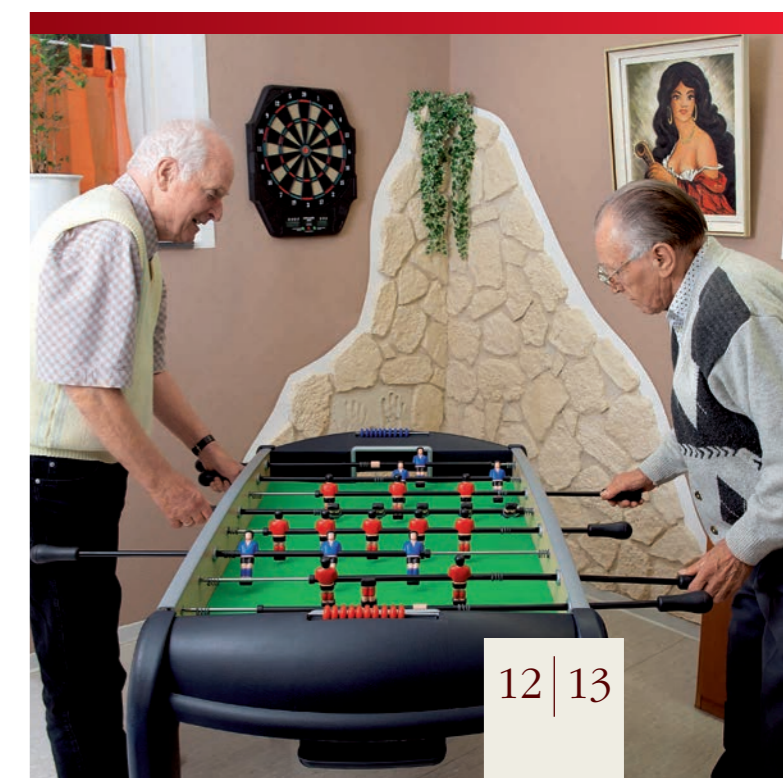
## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie oder Physiotherapie – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ wohltuende Massagen sowie medizinische Bäder für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, beim Kosmetikservice oder bei der Maniküre/Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl.** Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Gericht in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

## Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen.





# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- im Ostviertel von Göttingen, inmitten von alten Villen gelegen
- Bushaltestelle und Geschäfte des täglichen Bedarfs in unmittelbarer Nähe
- Garten und Sonnenterrasse
- großzügiges Foyer mit gemütlichen Sitzgruppen
- Atrium und weitere Aufenthaltsräume
- kleine Lesecken
- Café
- Räume für private Feiern
- Musik/TV-Raum
- Werkstatt
- Friseursalon
- Gästeparkplatz

### Pflegebereich

- 153 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Kabel-TV- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Vital-Pflege, Verhinderungspflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner, auch behütend (offen)

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Orientierungstraining, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseursalon, Massagen sowie Maniküre/Pediküre im Haus
- Kooperation in den Bereichen Kosmetikservice und medizinische Bäder
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

## *So finden Sie uns*

Autobahn A7 Abfahrt Göttingen/Dransfeld in Richtung Innenstadt nehmen. Nach der Bahnunterführung rechts in die Bürgerstraße abbiegen, das neue Rathaus rechts liegen lassen und die Keplerstraße weiter geradeaus bis zur Ampelkreuzung Friedländer Weg fahren. Dort rechts abbiegen. Die Residenz befindet sich auf der linken Straßenseite.

